

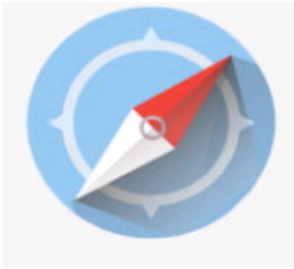


INSTITUTO CHICO MOTA



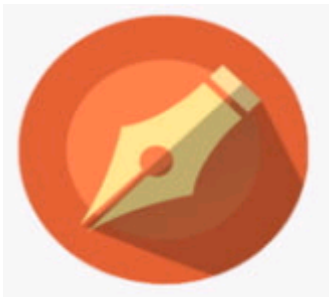
Índice

Apresentação.....	04
Carta aberta.....	05
Mensagem aos Patrocinadores	06
Programa Tempo de Ser Feliz	07



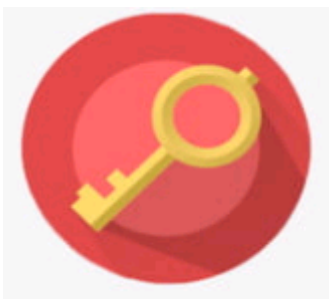
Missão

Proporcionar a pessoa que ingressa na terceira idade uma visão positiva da vida, fazendo-a protagonista de sua própria história. Prolongando, assim, sua contribuição social, econômica e cultural para a sociedade.



Visão

Ser um centro de referência com estrutura física, humana e administrativa para proporcionar atendimento cultural, de saúde, de emprego e renda para o público ingresso e da terceira idade.



Valores

Respeito para com a pessoa da terceira idade e para com o ser humano;
Alteridade; Honestidade; Sociabilidade; Solidariedade e
Empreendedorismo

Apresentação

O Instituto Chico Mota (ICM) tem como missão desenvolver projetos de apoio ao idoso para que a partir das atividades desenvolvidas as pessoas da terceira idade possam ter uma visão positiva da vida, tornando-se protagonistas de sua própria história e que, embora com mais idade, têm muito a contribuir e cooperar com a sociedade por meio de atividades artísticas e culturais.

O ICM é fruto do sonho da educadora cearense Maria Rita que, inspirada nos ensinamentos de seu pai, que dá nome ao Instituto, iniciou trabalhos voluntários em abrigos de Fortaleza, levando amor, cuidado e cultura aos idosos. Estava plantada a semente de um local que pudesse reunir estas pessoas, acolhê-las e desenvolver atividades que colaborassem com a vida de cada um. Nascia assim, em 2013, o Instituto Chico Mota.

Em 2019, através do projeto “Tempo de ser feliz” em suas três etapas, as atividades socioculturais do Instituto Chico Mota alcançaram 300 idosos, entre 50 e 90 anos, sejam eles os frequentadores da sede do ICM, no bairro Montese, ou moradores de abrigos públicos da cidade de Fortaleza. As atividades desenvolvidas contemplaram dança, folclore, teatro, contação de histórias, atividades de expressão corporal e meditação. Todas as atividades desenvolvidas, foram realizadas por profissionais capacitados, nossos professores educadores e, acompanhados pela orientação pedagógica do instituto.

Através dos projetos desenvolvidos em 2019, o ICM utilizou da Arte e da cultura para transformar a vida e a rotina de nossos beneficiários, reafirmando a todo tempo o seu compromisso com a pessoa idosa. A missão do instituto é grande e seguiremos em 2020, alçando voos mais altos e desafiadores em busca da realização desse sonho.

Carta Aberta

Prezados amigos,

O ano de 2019 foi de grandes realizações para o Instituto, nossos beneficiários e seus familiares, funcionários, apoiadores e professores educadores. É com imensa alegria e sensação de dever cumprido que compartilhamos com vocês e toda a sociedade civil os resultados em nosso relatório anual de impacto, reafirmando através dele o nosso compromisso de valorização da pessoa idosa. Aqui no Instituto acreditamos que comprometimento e trabalho em equipe nos farão alçar voos mais altos e, somente através do trabalho de todos nossos colaboradores, educadores e voluntários que, direcionados pela nossa missão e valores, nos fizeram alcançar e impactar mais pessoas. Os resultados falam por si só, os números são crescentes, contudo, o indicador mais importante é fazer parte da transformação de vida dos nossos beneficiários e suas famílias, mostrando que, embora com mais idade, todos têm muito a contribuir e cooperar com a sociedade.

O Projeto Tempo de ser feliz , realizado em 3 etapas, ultrapassou os muros do Instituto Chico Mota e nos conectou com nossa missão de forma mais profunda. Levamos amor, carinho e atenção em forma de atividades socioculturais para mais de 110 idosos moradores de casas de acolhimento. Ao mesmo tempo, mantivemos nossas atividades no espaço sede, com as atividades de musica, artesanato, atendendo aos anseios e necessidades de nossos beneficiários.

Certamente, há muito o que fazer na jornada de construção de uma sociedade que valorize e respeite a pessoa idosa. Por isso, fica aqui no nosso agradecimento ao trabalho e dedicação de nossa equipe que, compartilhando dos mesmos valores que o ICM, ajudam a contribuir e construir uma futuro melhor.

Nosso muito obrigada.

Atenciosamente,

Maria Rita Mota

Presidente do Instituto Chico Mota

Mensagem aos Patrocinadores

A cultura e arte tem o poder de entreter, educar, aproximar, encantar e fazer as pessoas sonharem. Através do Projeto tempo de ser feliz, surge uma oportunidade de acolhimento e carinho aos idosos, para que estes possam viver novas experiências e até mesmo transformar suas vidas.

Somente com o apoio e parceria de vocês é que a missão de existir do Instituto Chico Mota pode ser colocada em prática. Parceiros como o Autopeças Padre Cícero e Perseu PVC são a ponte capaz de fazer sonhos se transformarem em realidade, utilizando da arte e da cultura como ferramentas para a construção de novas perspectivas de futuro para a pessoa idosa, mas também de uma nova realidade vivenciada diariamente pelos nossos beneficiários.

Muito obrigada.

Projeto Tempo de ser feliz

O Projeto Tempo de ser feliz , em sua primeira etapa, ultrapassou os muros do Instituto Chico Mota levando atividades socioculturais para mais de 110 idosos moradores de casas de acolhimento. O projeto também realizou em sua segunda etapa, atividades socioculturais para os beneficiários em sua sede, no bairro montese.

Todas as atividades realizadas em 2019 conforme o descritivo a baixo:

ETAPA 1

Atividade	Período	Local	Pessoas Impactadas
Oficina de dança de salão	Mar - Abr/19	Sede do instituto	40
Oficina de grupo folclórico	abr/19	Sede do instituto	20
Oficina de contação de história	abr/19	Sede do instituto	20
Oficina de grupo de teatro	abr/19	Sede do Instituto	20
Oficina de grupo de meditação	abr/19	Sede do Instituto	20
04 Oficinas de apresentações artísticas em instituições	Mar - Abr/19	Sede do Instituto	40

O projeto Tempo de ser feliz, em sua segunda etapa, estabeleceu uma nova parceria com as instituições que abrigam idosos. Iniciando assim uma construção de comunidade ou rede de apoio em prol de uma mesma causa, que é a qualidade de vida desse público. As oficinas realizadas nesses abrigos tem sido fonte de grande satisfação para todos, inclusive para os idosos que recebem o ICM com alegria e a gratidão pela oportunidade de se desenvolverem em uma nova atividade. Em pouco tempo já podemos perceber o impacto positivo no dia-dia dos participantes.

ETAPA 2

Atividade	Local	Pessoas Impactadas
Oficina de artesanato	Abrigo	40
Oficina de danças circulares	Abrigo	30
Oficina de Contação de Histórias	Abrigo	40

O Projeto Tempo de ser feliz, em sua terceira etapa, desenvolveu atividade para 120 idosos, na sede da organização e em espaços parceiros. Foram ofertadas oficinas de danças circulares, contação de histórias, dançaterapia e musicoterapia, todas realizadas uma vez por semana durante duas horas. Já as oficinas de meditação e artesanato ocorreram duas vezes por semana, com a mesma duração em casa sessão.

Em paralelo, foi executado o acompanhamento pedagógico, para desenvolvimento de metodologias, ferramentas e métodos de ensino. O acompanhamento também inclui a supervisão das oficinas (se estão acontecendo conforme o planejamento) e do desempenho individual e/ou coletivo dos idosos.

ETAPA 3

Atividade	Local	Pessoas Impactadas
Oficina de Dançaterapia	<i>Abrigo</i>	30
Oficina de artesanato	<i>Abrigo</i>	30
Oficina de Meditação	<i>Sede do Instituto</i>	20
Oficina de Musicoterapia	<i>Abrigo</i>	30
Oficina de danças circulares	<i>Sede do Instituto</i>	20
Oficina de Contação de Histórias	<i>Sede do Instituto</i>	20

O Projeto Tempo de ser feliz busca criar condições para que os idosos possam se divertir, cultivar amizades, adquirir informações, Por meio das oficinas os idosos são motivados a reconstruir suas memórias e falar de suas trajetórias, vivências, experiências e saberes, além de refletir sobre a própria vida, estacando como eles se veem e são vistos pela sociedade e os significados do envelhecimento. O projeto contribui para que os idosos se sintam úteis e compreendam que suas experiências são valorizadas.

Estamos comprometidos e empenhados na realização e eficácia desse projeto que é de grande valia para a população idosa de nossa comunidade. O melhoramento da auto estima dos nossos idosos é notório através das oficinas oferecidas. Estão sendo reduzido o sedentarismo, transtornos mentais como depressão, convívio familiar e a saúde física.

- Resultados alcançados: melhoria da qualidade de vida, bem-estar físico e emocional, momentos de convivência, troca de saberes e experiências entre idosos, valorização da vida do idoso através da sociedade.

Traduzindo em números:

- **310 beneficiários alcançados;**
- **+ 40 Oficinas realizadas;**
- **+ 100 horas aplicadas;**
- **3 abrigos parceiros;**
- **6 meses de atividades socioculturais.**